

Fallbeispiel aus meiner Praxis

Die Patientin kam in meine Praxis und wackelte während der Anamnese fortwährend mit ihrem Kopf. Ich fragte sie, warum sie das täte. Sie brach fassungslos zusammen und erzählte mir von dem tragischen Tod ihrer 32-jährigen Tochter. Die Patientin befand sich auf Teneriffa und bekam so schnell keinen Flieger nach Deutschland. Mich erschütterte das sehr, denn ich bin selber Mutter von drei Töchtern, die ich sehr liebe. Ich bat sie, eine Cranio durchführen zu dürfen. Diese Behandlung tat ihr so gut, daß sie gleich mehrere Termine machte. Nach der 3. Behandlung stand sie auf und sagte, sie könne auf dem rechten Auge wieder sehen.

Durch das damalige Schockerlebnis hatte sich der Sehnerv verkrampft. Durch die Behandlung, die den Fluß des Liquors anregt, entkrampfte sich der Nervus opticus und die Heilung erfolgte. Bis heute kein Rezidiv (*Rückfall*).

Kostenabrechnung

Ich rechne nach dem Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker ab.

Kooperation Deutscher Heilpraktikerverbände e. V.



**Gesundheit
ist ein hohes Gut,
ihre Erhaltung,
trotz aller Gefahren des Lebens,
eine bedeutende Leistung.
Das gilt für alle lebenden Wesen.**

*Eine alternative Heilmethode
nach Dr. Samuel Hahnemann.*



Ursula Heines
Heilpraktikerin

Düsseldorfer Straße 227b
47447 Moers

Telefon: 02841 - 887350
Mobil: 0177 - 4521510

Mail: heines@heilpraktiker-moers.de
Web: www.heilpraktiker-moers.de

Cranio - Sakral Therapie



Ursula Heines

**Klassische Homöopathie
für Kinder und Erwachsene
für Haustiere und Pferde**
Hausbesuche

Die Cranio-Sakral-Therapie

Die Cranio-Sakral-Therapie ist eine Ganzkörpertherapie. Sie wurde in den USA als ein Teilgebiet der Osteopathie entwickelt. Behandelt wird ausschließlich mittels sanfter Handgriffe.

Das Ziel

Ziel der Cranio-Sakral-Therapie ist es, das gestörte körperliche und seelische Gleichgewicht wieder herzustellen. Dazu wird die natürliche Selbstheilungskraft des Körpers in seiner Ganzheit stimuliert und die Beweglichkeit der Körperstrukturen gefördert. Schmerzen werden beseitigt, Blockaden aufgelöst, und eine tiefgreifende Regeneration von Organismus, Gemüt und Seele bewirkt.

Das Cranio - Sakrale - System = CSS

Der Name leitet sich von den Begriffen Cranium = Schädel und Sacrum = Kreuzbein ab. Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein werden schwerpunktmäßig behandelt. Mit den Hirn- und Rückenmarkshäuten sowie der Hirnflüssigkeit (Liquor) bilden sie das CSS.

Der freie, uneingeschränkte Fluss der Hirnflüssigkeit und die Bewegung der knöchernen Strukturen des CSS regulieren zahlreichen lebenswichtige Körperfunktionen. Die Hirnflüssigkeit schützt unser Gehirn und Rückenmark, etwa bei einem Aufprall oder bei Verletzung. Zudem nährt sie das Gehirn, das Rückenmark und die entlang der Wirbelsäule austretenden Nervenenden.

Das immerwährende Ausstoßen und Absorbieren der Hirnflüssigkeit bewirkt eine rhythmische Bewegung nach außen und innen, Ebbe und Flut ähnlich. Der gesamte Körper bewegt sich mit diesem Impuls oder im Cranio-Sakralen-Rhythmus.

Das CSS und andere Körpersysteme, Blutkreislauf, Nervensystem, Endokrines System (Hormondrüsen), Lymphsystem, Atmungssystem und Bewegungsapparat (Muskeln, Bindegewebe, Faszien, Bänder, Sehnen, Gelenke) stehen in Beziehung zueinander und beeinflussen sich gegenseitig. Eine Cranio-Sakral-Behandlung spricht all diese Systeme indirekt oder direkt an und harmonisiert sie.

Wird die Bewegung des CSS behindert durch Muskelverspannungen, Bandscheibenvorfälle, Unfälle oder andere Erkrankungen, kann es zu Störungen im Nervensystem kommen. Schmerzen und andere Gesundheitsbeeinträchtigungen sind die Folge.

Behandlung

- Sie eignet sich für Säuglinge, Kinder und Erwachsene gleichfalls und ist so sanft, dass sie selbst bei Schwerkranken eingesetzt werden kann.
- Sie arbeitet nur mittels sanften Händedrucks, ohne Spritzen, Tabletten und Salben.
- Sie ist wenig spektakulär, dafür äußerst effektiv.
- Sie lädt zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Durch ihre Wirkungsweise und Verbindung zu den verschiedenen Organsystemen erstaunt es nicht, dass diese Methode der Körperarbeit für viele Gesundheitsbeeinträchtigungen und Erkrankungen eingesetzt werden kann.

Einsatzgebiete

- Angstzustände
- Bandscheibenvorfall
- Beckenschiefstand
- Burn - out - Syndrom
- Depressionen
- Entzündungen, chronische
- Hüftprobleme
- Kiefergelenkbeschwerden
- Kopfschmerzen
- Menstruationsbeschwerden
- Migräne
- Muskuläre Verspannungen
- Nervosität
- Neuralgie, chronische
- Phantomschmerzen
- Schlafstörungen
- Schleudertrauma
- Schmerzen, chronische
- Schmerzsymptomatik ohne pathologischen Befund
- Schwindel
- Stress
- Tinnitus
- Trigeminusneuralgie
- Wirbelsäulenprobleme wie Skoliose, Lordose, Kyphose